



Witamy w myLINE!

Dziękujemy za wybór programu oraz naszych produktów. Szczegółowe informacje dotyczące Twojego programu otrzymasz e-mailem.

Pamiętaj: aby osiągnąć sukces – czyli pozbyć się zbędnych kilogramów – należy postępować według wytycznych programu, który otrzymałeś oraz przestrzegać zasad myLINE, które znajdziesz zawsze na naszej stronie: **www.mylines.pl**.



Nasze produkty – skład i sposób użycia



Starter myLINE

MyLINE Starter to kluczowy produkt do rozpoczęcia naszych programów. Starter służy do przygotowania pysznych sycących koktajli 5 x dziennie podczas Twojego tzw. Starter Day. Starter jest łatwy i szybki do przygotowania: miksujemy go tylko z wodą! Pamiętajmy o zachowaniu zaleceń programu: ilości i częstotliwości Starter Days w Twoim programie, odstępów między koktajlami podczas dnia tzw. Starter Day oraz wypijaniu min. 2 – 2,5 l wody dziennie.



Starter myLINE

Proszek do przygotowania koktajlu. Do stosowania podczas wybranych dni programu utraty wagi. Smak: waniliowy.



Porcja

43 g + 200 ml wody



Alergeny

Zawiera laktozę i soję. Może zawierać śladowe ilości glutenu i białek jaja.



Zalecenia zdrowotne

Dzienne zapotrzebowanie składa się z 5 pojedynczych porcji, które należy spożywać przez cały dzień w odstępach czasu. Podczas tej fazy diety odpowiednie nawodnienie jest szczególnie ważne. Należy wypijać co najmniej 2 do 2,5 l wody. MyLINE Starter dostarcza wszystkich istotnych składników odżywczych potrzebnych tego dnia. MyLINE Starter jest przeznaczony do krótkotrwałego użytkowania (max 2 dni). Zamierzony cel zostanie osiągnięty tylko wtedy, gdy przestrzegane będą zasady przyjmowania produktu (wg zaleconego programu myLINE).



Przygotowanie

Wymieszaj każdorazowo 3,5 miarki proszku (43 g) z 200 ml wody. Wstrząśnij w shakerze lub zmiksuj i wypij małymi łykami. Zawartość puszk (430 g) wystarcza na około 10 pojedynczych porcji po 43 g każda czyli na 2 tzw. Starter Days. Należy przestrzegać zasad programu oraz zaleceń dot. przygotowania!



Skład

Koncentrat białka serwatkowego, białko mleka (15,2%), sacharoza, dekstroza, słodka serwatka w proszku, maltodekstryna, olej sojowy, inulina, fosforan potasu, emulgator (lecytyna sojowa), włókno owsiane, syrop glukozowy, środek zagęszczający (guma guar), sól, środek antyadhezyjny (krzemionka), aromat, wodorotlenek magnezu, difosforan żelaza, kwas L-askorbinowy, octan D-alfa-tokoferolu, nikotynamid, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, przeciwutleniacz (DL-alfa-tokoferol), siarczan manganu, węglan miedzi, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan monoaminotiaminy), kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, jodek sodu, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina.



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g	
Energia	701	KJ	1630	KJ
	166	kcal	386	kcal
Tłuszcze	3,4	g	7,9	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,9	g	2	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	0,7	g	1,7	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	1,8	g	4,2	g
Węglowodany	19,5	g	45,4	g
w tym cukry	16,4	g	37,1	g
Błonnik	2,5	g	5,8	g
Białko	13,1	g	30,5	g
Sól	0,35	g	0,81	g

	w porcji**		% RWS*		w 100 g		% RWS*	
Witamina A	188	µg	24	439	µg	55		
Witamina D	1	µg	20	2,3	µg	46		
Witamina E	3,3	mg	28	7,6	mg	63		
Witamina K	-	µg	-	-	µg	-		
Witamina C	9,3	mg	12	21,6	mg	27		
Tiamina	0,31	mg	28	0,72	mg	65		
Ryboflawina	0,58	mg	41	1,4	mg	100		
Niacyna	3,8	mg	24	8,8	mg	55		
Witamina B6	0,4	mg	29	0,94	mg	67		
Kwas foliowy	56,8	µg	28	132	µg	66		
Witamina B12	2,1	µg	84	5	µg	200		
Biotyna	14,8	µg	30	34,4	µg	69		
Kwas pantotenowy	1,6	mg	27	3,6	mg	60		
Sód	324	mg	-	139	mg	-		
Potas	705	mg	35	1639	mg	82		
Wapń	157	mg	20	366	mg	46		
Fosfor	355	mg	51	826	mg	118		
Magnez	35,9	mg	10	83,4	mg	22		
Żelazo	3,6	mg	26	8,3	mg	59		
Cynk	2,2	mg	22	5,2	mg	52		
Miedź	0,25	mg	25	0,58	mg	58		
Mangan	0,21	mg	10	0,5	mg	25		
Selen	23,6	µg	43	54,9	µg	100		
Jod	43,4	µg	29	100	µg	67		

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 43 g proszku w 200 ml wody



Basis myLINE

myLINE Basis to produkt do przygotowania pysznego sycącego zdrowego koktajlu. Sprawdza się doskonale jako pełnowartościowy posiłek – najczęściej wybierany przez naszych klientów na śniadanie lub kolację. Basis jest łatwy i szybki do przygotowania: miksujemy go z normalnym mlekiem lub wybranym mlekiem roślinnym (bez cukru). Basis sam w sobie ma lekki waniliowy smak więc możesz go pić bez dodatków lub zamienić go w shake o ulubionym przez Ciebie smaku (dodając do niego porcję naszego smaku do shake'ów).



Basis myLINE

Proszek do przygotowania koktajlu, który stanowi pełnowartościowy zamiennik tradycyjnego posiłku. Do stosowania podczas programu utraty lub utrzymania wagi. Smak: waniliowy.



Porcja

23 g + 300 ml mleka o obniżonej zawartości tłuszczu (15%) lub mleka roślinnego (bez cukru).



Alergeny

Zawiera laktozę i soję. Może zawierać śladowe ilości glutenu i białek jaja kurzego.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na dostarczanie organizmowi odpowiedniej dziennej dawki płynów. Produkt ten powinien być stosowany jako część diety niskokalorycznej. Jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zaleceniami nie ma potrzeby uzupełnienia posiłków dodatkowymi



Przygotowanie

Dwie pełne łyżki stołowe (23 g – ważne aby zachować zalecaną porcję) proszku dodaj do 300 ml mleka (15%) lub mleka roślinnego – wstrząśnij w shakerze lub zmiksuj i wypij małymi łykami. Zastąp jeden lub dwa posiłki dziennie naszym shakiem. Zawartość puszk (460 g) wystarcza na około 20 pojedynczych porcji po 23 g każda. Należy przestrzegać zasad programu oraz zaleceń dot. przygotowania!



Skład

Białko mleka (46,0%), inulina (21,5%), fruktoza, olej sojowy, środek zagęszczający (guma ksantanowa, gumę guar), emulgator (lecycyna sojowa), skrobia kukurydziana, fosforan potasu, wodorotlenek magnezu, syrop glukozowy, maltodekstryna, L-karnityna, sól kuchenna, dwutlenek krzemu, środek zakwaszający (kwas L (+) – winowy), aromat, difosforan żelaza, kwas L-askorbinowy, octan D-alfa-tokoferolu, nikotynamid, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, siarczan manganu, przeciwutleniacz (DL-alfa-tokoferol), chlorowodorek pirydiaminy, węgiel miedzi, ryboflawina, barwnik (beta-karoten), molibdenian sodu, flochiron, cholekalcyferol, cyjanokobalamina.



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g	
Energia	1510	KJ	940	KJ
Tłuszcz	360	kcal	223	kcal
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,8	g	3,6	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	-	g	-	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	1,7	g	1,2	g
Węglowodany	18	g	18,5	g
w tym cukry	13,8	g	17,6	g
Błonnik	22	g	5,1	g
Białko	42,3	g	19,9	g
Sól	0,44	g	0,45	g

	w porcji**		% NRV	w 100 g		% NRV
Witamina A	1651	µg	206	421	µg	53
Witamina D	6,1	µg	122	1,5	µg	30
Witamina E	20,8	mg	173	4,8	mg	40
Witamina K	-	µg	-	-	µg	-
Witamina C	117	mg	147	32,1	mg	40
Tiamina	2,9	mg	264	0,78	mg	71
Ryboflawina	2,5	mg	179	1,1	mg	79
Niacyna	38,5	mg	241	9,1	mg	57
Witamina B6	4,2	mg	300	1,1	mg	79
Kwas foliowy	411	µg	206	118	µg	59
Witamina B12	3,6	µg	144	2,1	µg	84
Biotyna	301	µg	602	81,3	µg	163
Kwas pantotenowy	9,7	mg	162	3,3	mg	55
Sód	0,17	mg	-	0,18	mg	-
Potas	657	mg	33	616	mg	31
Wapń	650	mg	81	503	mg	63
Fosfor	662	mg	95	425	mg	61
Magnez	557	mg	149	164	mg	41
Żelazo	32,9	mg	235	7,7	mg	55
Cynk	18,5	mg	185	5,5	mg	55
Miedź	1,4	mg	140	0,36	mg	36
Mangan	3	mg	150	0,69	mg	35
Selen	133	µg	243	39,7	µg	72
Jod	207	µg	138	82,2	µg	55

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 23 g proszku w 300 ml mleka o obniżonej zawartości tłuszczu (15%)

Nasze produkty – skład i sposób użycia



Basis Vegeta myLINE

myLINE Basis Vegeta to alternatywa naszego flagowego produktu myLINE Basis dla wegetarian. Produkt służy do przygotowania pysznego sycącego zdrowego koktajlu. Sprawdza się doskonale jako pełnowartościowy posiłek – najczęściej wybierany przez naszych klientów na śniadanie lub kolację. Basis Vegeta jest łatwy i szybki do przygotowania: miksujemy go z wybranym mlekiem roślinnym (bez cukru). Basis Vegeta sam w sobie ma lekki waniliowy smak więc możesz go pić bez dodatków lub zamienić go w shake o ulubionym przez Ciebie smaku (dodając do niego porcję naszego smaku do shake’ów).

Basis Vegeta

Proszek do przygotowania koktajlu, który stanowi pełnowartościowy zamiennik tradycyjnego posiłku. Do stosowania podczas programu utraty lub utrzymania wagi. Smak: waniliowy.

Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na dostarczanie organizmowi odpowiedniej dziennej dawki płynów. Produkt ten powinien być stosowany jako część diety niskokalorycznej. Jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zaleceniami nie ma potrzeby uzupełnienia posiłków dodatkowymi

Przygotowanie

Dwie miarki (25 g – ważne aby zachować zalecaną porcję) proszku dodaj do 300 ml mleka sojowego lub innego mleka roślinnego – wstrząśnij w shakerze lub zmiksuj i wypij małymi łykami. Zastąp jeden lub dwa posiłki dziennie naszym shakiem. Zawartość puszk (500 g) wystarcza na około 20 pojedynczych porcji po 25 g każda. Należy przestrzegać zasad programu oraz zaleceń dot. przygotowania!

Skład

Izolat białka sojowego (49%), skrobia modyfikowana (acetylowany fosforan disarchy), dekstroza, maltodekstryna, włókno akacjowe, fosforan triwapniowy, fosforan potasu, środek zagęszczający (guma guar), sól, aromat, wodorotlenek magnezu, difosforan żelaza, kwas L-askorbinowy, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), słodziki (cyklamian sodu, sacharyna), octan D-alfa tokoferylu, tlenek cynku, nikotynamid, D-pantotenian wapnia, przeciwtłuszcz (DL-alfa-tokoferol), węglan miedzi, chlorowodorek pirydoksyny, monoazotan tiaminy, ryboflawina, sól sodowa octanu manganu, monoaminoamidu sodu, retiniloamidu, monoamidu kwasu amidosulfonowego, retinylu, monoazotanu sodu , Jodek sodu, D-biotyna, filochinon, cholekalcyferol, cyjanokobalamina.

Porcja

25 g + 300 ml mleka sojowego lub innego mleka roślinnego (bez cukru)

Alergeny

Zawiera soję. Może zawierać śladowe ilości białek jaj kurzych.

Informacja żywieniowa

	w porcji**			w 100 g	
Energia	1027	KJ		1404	KJ
	243	kcal		332	kcal
Tłuszcze	6.1	g		2.1	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1.4	g		0.9	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	-	g		-	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	3	g		0.8	g
Węglowodany	25.3	g		32.2	g
w tym cukry	14.8	g		11.4	g
Błonnik	2.3	g		9.3	g
Białko	20.8	g		41.4	g
Sól	0.56	g		2.1	g

	w porcji**		% RWS	w 100 g		% RWS
Witamina A	329	µg	41	1318	µg	165
Witamina D	1.6	µg	32	6.2	µg	124
Witamina E	4.3	mg	36	17	mg	142
Witamina K	-	µg	-	-	µg	-
Witamina C	25.1	mg	31	100	mg	125
Tiamina	0.95	mg	86	2.3	mg	209
Ryboflawina	0.81	mg	58	2.7	mg	193
Niacyna	8.2	mg	51	30.3	mg	189
Witamina B6	1	mg	71	3.3	mg	236
Kwas foliowy	87.3	µg	44	337	µg	169
Witamina B12	0.78	µg	31	3.1	µg	124
Biotyna	28.7	µg	57	114	µg	230
Kwas pantotenowy	2.7	mg	45	9.9	mg	165
Sód	0.22	mg	30	0.85	mg	-
Potas	895	mg	45	1288	mg	64
Wapń	300	mg	38	1167	mg	146
Fosfor	349	mg	50	1396	mg	200
Magnez	122	mg	33	154	mg	41
Żelazo	11.2	mg	80	35.1	mg	251
Cynk	7.4	mg	74	25	mg	250
Miedź	1.2	mg	120	3.4	mg	340
Mangan	1	mg	50	1.6	mg	80
Selen	26.4	µg	48	105	µg	192
Jod	62.5	µg	42	250	µg	167

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 25 g proszku w 300 ml mleka o obniżonej zawartości tłuszczu (15%)

Nasze produkty – skład i sposób użycia



Batony myLine

Niezastąpione w podróży, w biurze – podczas intensywnego dnia, gdy nie mamy czasu lub okazji zjedzenia zbilansowanego zdrowego posiłku. Do tego są przepyszne i lekkie – opakowanie (2 szt.) doskonale zastępuje jeden posiłek i pozostawia nas w poczuciu sytości przez kolejnych kilka godzin.



Baton Jogurtowe Orzeźwienie

Dośkonały na śniadanie lub kolację. Opakowanie (batoniki – 2 sztuki) to gotowy posiłek do spożycia. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka, polewę z białej czekolady. Smak jogurtowy.



Porcja

70 g



Alergeny

Może zawierać jajka, gluten, orzeszki ziemne i orzechy.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na dostarczanie organizmowi odpowiedniej dziennej dawki płynów. Produkt ten powinien być stosowany jako część diety niskokalorycznej. Jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zaleceniami nie ma potrzeby uzupełnienia posiłków dodatkowymi składnikami.



Przygotowanie

Produkt gotowy do spożycia, 1 opakowanie = 2 batony = 1 standardowa porcja (stosuj porcje wg zaleceń Twojego programu).



Skład

Białko mleka, biała czekolada powlekana słodzikami 17% (słodzik maltitol, masło kakaowe, pełne mleko w proszku, emulgator lecytyna słonecznikowa, naturalny bourbonowy aromat waniliowy), oligofruktoza, syrop glukozowy, syrop fruktozowy, tłuszcz w proszku (olej sojowy, maltodekstryna, białko mleka), hydrolizat kolagenu, minerały (fosforan diwapniowy, fosforan diwapniowy, potasowo-fosforanowo-potasowy), wodorotlenek magnezu, fosforan triwapniowy, cytrynian triwapniowy, pirofosforan żelazowy, siarczan cynku, siarczan II manganu, siarczan miedzi, jodan potasu, selenian sodu), dekstroza, aromat, tłuszcz palmowy, kwas cytrynowy, sól, olej słonecznikowy, maltodekstryna, witaminy (askorbinian sodu, DL-alfa), octan tokoferolu, niacyna, octan retinylu, D-pantotenian wapnia, kwas foliowy, cholekalcyferol, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, witamina K1, ryboflawina, biotyna, cyjanokobalamina).



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g
Energia	1038 KJ		1483 KJ
	247 kca		353 kca
Tłuszcze	7,5 g		11 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,6 g		5,2 g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	0,8 g		1,1 g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	1,3 g		1,8 g
Węglowodany	25 g		36 g
w tym cukry	13 g		19 g
Błonnik	6,6 g		9,4 g
Białko	18 g		26 g
Sól	0,51 g		0,73 g

	w porcji**	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Witamina A	316 µg	40	452 µg	56
Witamina D	1,8 µg	36	2,6 µg	51
Witamina E	4,5 mg	38	6,5 mg	54
Witamina K	26,9 µg	36	38,43 µg	51
Witamina C	33,6 mg	42	48 mg	60
Tiamina	0,39 mg	36	0,56 mg	51
Ryboflawina	0,6 mg	40	0,8 mg	57
Niacyna	13,3 mg	58	13,3 mg	83
Witamina B6	0,51 mg	37	0,74 mg	53
Kwas foliowy	72,2 µg	36	103,9 µg	52
Witamina B12	0,9 µg	36	1,28 µg	51
Biotyna	17,9 µg	36	25,6 µg	51
Kwas pantotenowy	2,13 mg	35	3,04 mg	51
Sód	203,6 mg	27	290,9 mg	39
Potas	544 mg	27	777 mg	39
Wapń	270 mg	34	385 mg	48
Fosfor	223 mg	32	319 mg	46
Magnez	143,6 mg	38	205,1 mg	55
Żelazo	5,7 mg	41	8,2 mg	58
Cynk	3,47 mg	35	4,96 mg	50
Miedź	0,39 mg	39	0,56 mg	56
Mangan	0,73 mg	36	1,04 mg	52
Selen	19,6 µg	36	28 µg	51
Jod	51,5 µg	34	73,5 µg	49

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g

Nasze produkty – skład i sposób użycia



Batony myLine

Niezastąpione w podróży, w biurze – podczas intensywnego dnia gdy nie mamy czasu lub okazji zjedzenia zbilansowanego zdrowego posiłku. Do tego są przepyszne i lekkie – opakowanie (2 szt.) doskonale zastępuje jeden posiłek i pozostawia nas w poczuciu sytości przez kolejnych kilka godzin.



Baton Migdał z Wanilią

Doskonale na śniadanie lub lunch gdy nie mamy na nic czasu. Opakowanie (batoniki – 2 sztuki) to gotowy posiłek do spożycia. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka, polewę mlecznej czekolady. Smak migdałowo waniliowy.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na dostarczanie organizmowi odpowiedniej dziennej dawki płynów. Produkt ten powinien być stosowany jako część diety niskokalorycznej. Jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zaleceniami nie ma potrzeby uzupełnienia posiłków dodatkowymi składnikami.



Przygotowanie

Produkt gotowy do spożycia, 1 opakowanie = 2 batony = 1 standardowa porcja (stosuj porcje wg zaleceń Twojego programu)



Skład

Białko mleka, czekolada mleczna w proszku z substancją słodzącą 17% (słodzik maltitol, masło kakaowe, pełne mleko w proszku, masa kakaowa, emulgator lecytyna (sojowa), naturalny aromat waniliowy), syrop fruktozowy, syrop glukozowy, hydrolizat kolagenu, polidekstroza, olej sojowy, minerały (cytrynian triosowy, fosforan dipotasowy, fosforan trójsodowy, trisodowy) Pirofosforan żelaza Olej słonecznikowy, mikrokrystaliczny wypełniacz celulozowy, witaminy (askorbinian sodu, octan DL-alfa-tokoferolu, niacyna, octan retinylu, D-pantotenian wapnia, kwas foliowy, cholekalcyferol, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, witamina K1, ryboflawina, biotyna, cyjanobalamina).



Porcja

70 g



Alergeny

Może zawierać ziarna i produkty zawierające gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy.



Informacja żywieniowa

w porcji**		w 100 g	
Energia	1044 kJ	1491 kJ	
	248 kcal	355 kcal	
Tłuszcze	7,4 g	11 g	
Kwasy tłuszczowe nasycone	3,2 g	4,6 g	
Kwasy tłuszczowe nienasycone	2,6 g	3,7 g	
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	1,3 g	1,9 g	
Węglowodany	25 g	36 g	
w tym cukry	11 g	16 g	
Błonnik	4,5 g	6,4 g	
Białko	20 g	29 g	
Sól	0,43 g	0,62 g	

	w porcji**	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Witamina A	260 µg	32	371 µg	46
Witamina D	1,8 µg	35	2,5 µg	50
Witamina E	4 mg	33	5,7 mg	48
Witamina K	23,97 µg	32	34,24 µg	46
Witamina C	30 mg	38	42,9 mg	54
Tiamina	0,36 mg	33	0,51 mg	47
Ryboflawina	0,6 mg	40	0,8 mg	57
Niacyna	7,3 mg	46	10,5 mg	66
Witamina B6	0,47 mg	34	0,67 mg	48
Kwas foliowy	66,2 µg	33	94,5 µg	47
Witamina B12	0,85 µg	34	1,22 µg	49
Biotyna	16 µg	32	22,8 µg	46
Kwas pantotenowy	2 mg	33	2,85 mg	48
Sód	173,6 mg	-	248 mg	-
Potas	509 mg	25	727 mg	36
Wapń	253 mg	32	361 mg	45
Fosfor	215 mg	31	307 mg	44
Magnez	121,3 mg	32	173,3 mg	46
Żelazo	5,5 mg	39	7,8 mg	56
Cynk	3,23 mg	32	4,61 mg	46
Miedź	0,45 mg	45	0,65 mg	65
Mangan	0,65 mg	33	0,93 mg	47
Selen	17,5 µg	16	25 µg	45
Jod	23,31 µg	16	66,6 µg	44

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g



Batony myLine

Niezastąpione w podróży, w biurze - podczas intensywnego dnia gdy nie mamy czasu lub okazji zjedzenia zbilansowanego zdrowego posiłku. Do tego są przepyszne i lekkie - opakowanie (2 szt.) doskonale zastępuje jeden posiłek i pozostawia nas w poczuciu sytości przez kolejnych kilka godzin.



Baton Chrupiące

Doskonały na śniadanie lub lunch gdy nie mamy na nie czasu. Opakowanie (batoniki - 2 sztuki) to gotowy posiłek do spożycia. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka.

Smak kawowy.



Porcja

70 g



Alergeny

Może zawierać zboża i produkty zawierające gluten.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na dostarczanie organizmowi odpowiedniej dziennej dawki płynów. Produkt ten powinien być stosowany jako część diety niskokalorycznej. Jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zaleceniami nie ma potrzeby uzupełnienia posiłków dodatkowymi składnikami.



Przygotowanie

Produkt gotowy do spożycia, 1 opakowanie = 2 batony = 1 standardowa porcja (stosuj porcje wg zaleceń Twojego programu).



Skład

Soja crisps (białko sojowe, skrobia z tapioki, sól), syrop fruktozowy, błonnik z cykori, czekolada powlekana 10% (cukier, masa kakaowa, masło kakaowe, emulgator (lecycyna sojowa), włókna roślinne (włókno akacjowe), płatki owsiane, chrupki cappuccino 4,9% (odtłuszczone mleko w proszku, cukier, kawa, modyfikowane Skrobia (E1412), maltodekstryna), chipsy ryżowe (mąka ryżowa, mąka pszenna, cukier, sól pszeniczny, sól, aromat), białko sojowe, olej sojowy, minerały (fosforan dipotasowy, węglan magnezu, fosforan triwapniowy, pirofosforan żelazowy, tlenek cynku, glukonian miedziowy, siarczan manganu, Jodan potasu, selenian sodu), odtłuszczone mleko w proszku, środek utrzymujący wilgoć (gliceryna), zakwaszacz (kwas cytrynowy), hydrolizat żelatyny, aromat, emulgator (lecycyna sojowa), witaminy (askorbinian, octan tokoferylu, niacyna, pantotenian wapnia, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, kwas pirydoksyny, pirydoksyna, Witamina K, biotyna, cholekalciferol, cyjanokobalamina).



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g
Energia	1039 KJ		1484 KJ
	247 kcal		353 kcal
Tłuszcze	5,7 g		8,2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,2 g		3,2 g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	- g		- g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	- g		1,5 g
Węglowodany	26,5 g		37,9 g
w tym cukry	18,3 g		26,2 g
Błonnik	10,1 g		14,4 g
Białko	17,5 g		25 g
Sól	0,76 g		0,76 g

	w porcji**	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Witamina A	240 µg	30	343 µg	43
Witamina D	1,5 µg	30	2,15 µg	43
Witamina E	3,8 mg	31	5,4 mg	45
Witamina K	22,53 µg	30	32,19 µg	43
Witamina C	24 mg	30	34,3 mg	43
Tiamina	0,33 mg	30	0,47 mg	42
Ryboflawina	0,42 mg	30	0,6 mg	43
Niacyna	4,8 mg	30	6,8 mg	43
Witamina B6	0,42 mg	30	0,6 mg	43
Kwas foliowy	60,1 µg	30	85,8 µg	43
Witamina B12	0,75 µg	30	1,07 µg	43
Biotyna	15 µg	30	21,4 µg	43
Kwas pantotenowy	1,8 mg	30	2,6 mg	42
Sód	305 mg	30	436 mg	36
Potas	500 mg	25	715 mg	36
Wapń	241 mg	30	344 mg	43
Fosfor	366 mg	52	523 mg	75
Magnez	112,5 mg	30	160,7 mg	43
Żelazo	7,5 mg	46	10,7 mg	66
Cynk	3,8 mg	37	5,4 mg	53
Miedź	0,58 mg	57	0,83 mg	81
Mangan	0,76 mg	38	1,09 mg	54
Selen	16,55 µg	30	23,6 µg	43
Jod	45,1 µg	30	64,4 µg	43

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g



Batony myLine

Niezastąpione w podróży, w biurze - podczas intensywnego dnia gdy nie mamy czasu lub okazji zjedzenia zbilansowanego zdrowego posiłku. Do tego są przepyszne i lekkie - opakowanie (2 szt.) doskonale zastępuje jeden posiłek i pozostawia nas w poczuciu sytości przez kolejnych kilka godzin.



Baton Chrupiący owoc

Doskonały na śniadanie lub kolację. Opakowanie (batoniki - 2 sztuki) to gotowy posiłek do spożycia. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka. Smak owocowy.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na dostarczanie organizmowi odpowiedniej dziennej dawki płynów. Produkt ten powinien być stosowany jako część diety niskokalorycznej. Jeśli jest stosowany zgodnie z przeznaczeniem oraz zaleceniami nie ma potrzeby uzupełnienia posiłków dodatkowymi składnikami.



Przygotowanie

Produkt gotowy do spożycia, 1 opakowanie = 2 batony = 1 standardowa porcja (stosuj porcje wg zaleceń Twojego programu).



Skład

Chipsy sojowe (białko sojowe, skrobia z tapioki, sól) syrop fruktowy, powłoka jogurtowa (10%) (cukier, masło kakaowe, odtłuszczonej jogurt w proszku (zawiera mleko), laktoza (z mleka), emulgator (lecycyna sojowa), aromat, zakwaszacz (kwas cytrynowy), włókna roślinne (włókno cykori, Błonnik akacjowy), płatki owsiane, żurawina 3,7%; mąka ryżowa, białko sojowe, cukier, humektant (gliceryna), minerały (fosforan dipotasowy, węglan magnezu, fosforan triwapniowy, pirofosforan żelazowy, tlenek cynku, glukonian miedziowy, siarczan manganu, jodan potasu, selenian sodu), Olej sojowy, jabłko, odtłuszczone mleko w proszku, środek zakwaszający (kwas cytrynowy), hydrolizat żelatyny, otręby ryżowe, aromat emulgujący (lecycyna sojowa), witaminy (askorbinian, octan tokoferylu, niacyna, pantotenian wapnia, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pyridoksyny, kwas retinolowy, witamina K, kwas retinolowy, witamina K, Cholekalcyferol, cyjanokobalamina), olej słonecznikowy, ekstrakt ryżu.



Porcja

70 g



Alergeny

Może zawierać zboża i produkty zawierające gluten



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g
Energia	1038 KJ		1483 KJ
	247 kcal		353 kcal
Tłuszcze	5,6 g		8 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,2 g		3,2 g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	- g		- g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	1 g		1,5 g
Węglowodory	28,8 g		41,1 g
w tym cukry	21,2 g		30,3 g
Błonnik	9,5 g		13,6 g
Białko	16 g		22,9 g

	w porcji**	% RWS*	w 100 g	% RWS*
Witamina A	240 µg	30	343 µg	43
Witamina D	2,15 µg	30	2,15 µg	43
Witamina E	3,7 mg	31	5,4 mg	45
Witamina K	22,52 µg	30	32,17 µg	43
Witamina C	24 mg	30	34,3 mg	43
Tiamina	0,33 mg	30	0,47 mg	42
Ryboflawina	0,42 mg	30	0,6 mg	43
Niacyna	4,3 mg	30	6,8 mg	43
Witamina B6	0,42 mg	30	0,6 mg	43
Kwas foliowy	60 µg	30	85 µg	43
Witamina B12	0,75 µg	30	1,07 µg	43
Biotyna	15 µg	30	21,4 µg	43
Kwas pantotenowy	1,8 mg	30	2,55 mg	42
Sód	280 mg	0	400 mg	-
Potas	502 mg	25	717 mg	36
Wapń	240 mg	30	343 mg	43
Fosfor	369 mg	52	527 mg	75
Magnez	112,5 mg	30	160,7 mg	43
Żelazo	6,5 mg	46	9,3 mg	66
Cynk	3,7 mg	37	5,3 mg	53
Miedź	0,57 mg	57	0,81 mg	81
Mangan	0,75 mg	37	1,07 mg	54
Selen	16,5 µg	30	23,6 µg	43
Jod	45 µg	30	64,3 µg	43

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g

Nasze produkty – skład i sposób użycia



ZUPY myLINE

To alternatywa dla smakoszy klasycznych dań. Zawiera zoptymalizowaną, pomniejszoną ilość kalorii i składniki wspierające proces spalania tłuszczu. Zawarte w nich wysokiej jakości białko jest niezbędne do utrzymania masy mięśniowej. To ciepła i pikantna odmiana posiłków. Danie łatwe i szybkie w przygotowaniu. Szczególnie polecane na chłodniejszą porę roku.



Zupa pomidorowa

Doskonała dla smakoszy tradycyjnych dań, świetna na ciepły lunch lub lekką kolację. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka.



Porcja

70 g i 450 ml gorącej wody.



Alergeny

Zawiera soję, białko mleka i laktozę.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na utrzymanie odpowiedniej dziennej dawki płynów. Zupę tę należy stosować zgodnie z przeznaczeniem jako część diety niskokalorycznej. Inne pokarmy są niezbędne w ramach tej diety.



Przygotowanie

Wymieszaj 4 łyżki produktu (70 g) w 450 ml gorącej wody, poczekaj ok. 3 minut aż zupa nabierze gęstości i ponownie zamieszaj. Zjedz na ciepło.



Skład

27% koncentratu pomidorowego, produktu serwatkowego, skrobi modyfikowanej, białka mleka, przypraw (zawiera soję), białka sojowego, jogurtu z odtłuszczonego mleka, olejów roślinnych (słonecznikowego, palmowego, kokosowego, rzepakowego), cebuli, buraka ćwikłowego, pietruszki, minerałów (fosforan magnezu, pirofosforan żelazowy, Siarczan cynku, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, jodan potasu, selenin sodu), syrop glukozowy, naturalny aromat, witaminy (witamina A, witamina D, witamina E, witamina K, witamina C, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B6, kwas foliowy, witamina B12, biotyna, kwas pantotenowy), emulgator (estry kwasu cytrynowego mono- i diglicerydów kwasów tłuszczowych, lecytyny), maltodekstryna, skrobia



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g	
Energia	1024	KJ	1463	KJ
	242	kcal	346	kcal
Tłuszcze	3	g	4,3	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,9	g	1,3	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	-	g	-	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	-	g	-	g
Węglowodory	36,4	g	52	g
w tym cukry	24,6	g	35,1	g
Błonnik	3,1	g	4,4	g
Białko	15,5	g	22,2	g
Sól	3,2	g	4,6	g

	w porcji**	% RWS*	w 100 g	% RWS*		
Witamina A	249,38	µg	31	356,26	µg	45
Witamina D	1,53	µg	31	2,19	µg	44
Witamina E	4,57	mg	38	6,52	mg	54
Witamina K	23,06	µg	31	32,94	µg	44
Witamina C	26,09	mg	33	37,27	mg	47
Tiamina	0,46	mg	42	0,66	mg	60
Ryboflawina	1,09	mg	78	1,56	mg	111
Niacyna	5,95	mg	37	8,49	mg	53
Witamina B6	0,72	mg	51	1,02	mg	73
Kwas foliowy	80,7	µg	40	115,29	µg	58
Witamina B12	1,86	µg	75	2,66	µg	107
Biotyna	67	µg	47	33,52	µg	67
Kwas pantotenowy	2,64	mg	44	3,77	mg	63
Sód	-	mg	-	-	mg	-
Potas	1194,63	mg	60	1706,62	mg	85
Wapń	315,72	mg	40	451,03	mg	56
Fosfor	356,66	mg	51	509,51	mg	73
Magnez	114,93	mg	31	164,18	mg	44
Żelazo	7,04	mg	50	10,05	mg	72
Cynk	4,17	mg	42	5,96	mg	60
Miedź	0,61	mg	61	0,87	mg	87
Mangan	1,21	mg	61	1,73	mg	87
Selen	19,75	µg	36	28,22	µg	51
Jod	60,61	µg	40	86,58	µg	58

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g proszku w 450 ml gorącej wody

Nasze produkty – skład i sposób użycia



ZUPY myLINE

To alternatywa dla smakoszy klasycznych dań. Zawiera zoptymalizowaną, pomniejszoną ilość kalorii i składniki wspierające proces spalania tłuszczu. Zawarte w nich wysokiej jakości białko jest niezbędne do utrzymania masy mięśniowej. To ciepła i pikantna odmiana posiłków. Danie łatwe i szybkie w przygotowaniu. Szczególnie polecane na chłodniejszą porę roku.



Zupa azjatycka

Doskonała dla smakoszy orientalnych dań, świetna na ciepły lunch lub lekką kolację. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka. Smak orientalny: makaron z kurozakiem



Porcja

70 g i 450 ml gorącej wody.



Alergeny

Zawiera soję, białko mleka i laktozę.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na utrzymanie odpowiedniej dziennej dawki płynów. Zupę tę należy stosować zgodnie z przeznaczeniem jako część diety niskokalorycznej. Inne pokarmy są niezbędne w ramach tej diety.



Przygotowanie

Wymieszaj 4 łyżki produktu (70 g) w 450 ml gorącej wody, poczekaj ok. 3 minut aż zupa nabierze gęstości i ponownie zamieszaj. Zjedz na ciepło.



Skład

43,5% makaronu (semolina z pszenicy durum, sól) białko sojowe, inulina, przyprawy (zawiera pszenicę), oleje roślinne (olej palmowy, olej słonecznikowy), 1,9% marchew, 1,8% cebula, 1,8% porry, minerały (fosforany wapnia), fosforan magnezu, chlorek potasu, pirofosforan żelazowy, siarczan cynku, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, jodan potasu, seleniu sodu), płatki pomidorów, 1,3% kukurydzy, 0,9% proszku piekarki, przyprawy, proszek z kurozaka (skórka kurozaka, przywr kurozaka) aromaty, syrop glukozowy, białko mleka, liście selera, witaminy (witamina A, witamina D, witamina E, witamina K, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B6, kwas foliowy, witamina B12, biotyna, kwas pantotenowy), emulgator (estry kwasu cytrynowego mono- i diglicerydów kwasów tłuszczowych, lecytyny), maltodekstryna, skrobia



Informacja żywieniowa

	w porcji**			w 100 g	
Energia	1497	KJ		1048	KJ
	356	kcal		249	kcal
Tłuszcze	6,5	g		4,5	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,6	g		1,1	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	-	g		-	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	-	g		-	g
Węglowodany	43,7	g		30,6	g
w tym cukry	5,3	g		3,7	g
Błonnik	15,9	g		11,1	g
Białko	22,6	g		15,8	g
Sól	4,3	g		3	g

	w porcji**		% RWS*	w 100 g		% RWS*
Witamina A	248,9	µg	31	355,6	µg	45
Witamina D	1,6	µg	31	2,2	µg	45
Witamina E	5	mg	42	7,2	mg	60
Witamina K	23,6	µg	31	33,7	µg	45
Witamina C	24,9	mg	31	35,6	mg	45
Tiamina	0,4	mg	34	0,5	mg	48
Ryboflawina	0,5	mg	38	0,8	mg	54
Niacyna	6,2	mg	39	8,8	mg	55
Witamina B6	0,6	mg	41	0,8	mg	58
Kwas foliowy	90	µg	45	128,6	µg	64
Witamina B12	0,8	µg	31	1,1	µg	45
Biotyna	162	µg	32	23,2	µg	46
Kwas pantotenowy	2	mg	33	2,8	mg	47
Sód	-	mg	-	-	mg	-
Potas	580,4	mg	29	829,1	mg	42
Wapń	245,9	mg	31	351,3	mg	44
Fosfor	343,6	mg	49	490,9	mg	70
Magnez	113,7	mg	30	162,5	mg	43
Żelazo	8	mg	57	11,4	mg	81
Cynk	4,5	mg	45	6,4	mg	64
Miedź	0,6	mg	60	0,9	mg	85
Mangan	1,6	mg	80	2,3	mg	114
Selen	21,2	µg	39	30,3	µg	55
Jod	59,9	µg	40	85,5	µg	57

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g proszku w 450 ml gorącej wody

Nasze produkty – skład i sposób użycia



ZUPY myLINE

To alternatywa dla smakoszy klasycznych dań. Zawiera zoptymalizowaną, pomniejszoną ilość kalorii i składniki wspierające proces spalania tłuszczu. Zawarte w nich wysokiej jakości białko jest niezbędne do utrzymania masy mięśniowej. To ciepła i pikantna odmiana posiłków. Danie łatwe i szybkie w przygotowaniu. Szczególnie polecane na chłodniejszą porę roku.



Zupa warzywna

Doskonała dla smakoszy warzywnych dań, świetna na ciepły lunch lub lekką kolację. Zastępuje posiłek podczas diety mającej na celu redukcję wagi. Zawiera wysoką ilość białka. Smak białych i zielonych warzyw.



Zalecenia zdrowotne

Zastąpienie dwóch (z trzech) codziennych posiłków tym zamiennikiem posiłku, w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej, przyczynia się do utraty wagi. Zastąpienie jednego z trzech codziennych posiłków w ramach diety o obniżonej wartości energetycznej pomaga utrzymać wagę po fazie odchudzania. Zwróć uwagę na utrzymanie odpowiedniej dziennej dawki płynów. Zupę tę należy stosować zgodnie z przeznaczeniem jako część diety niskokalorycznej. Inne pokarmy są niezbędne w ramach tej diety.



Przygotowanie

Wymieszaj 4 łyżki produktu (70 g) w 450 ml gorącej wody, poczekaj ok. 3 minut aż zupa nabierze gęstości i ponownie zamieszaj. Zjedz na ciepło.



Skład

22,5% warzyw (ziemniaki, por, brokuły, groszek, szpinak, cebula), produkty serwatkowe, białko mleka, inulina, oleje roślinne (słonecznikowy, palmowy, kokosowy, rzepakowy), izolat białka sojowego, sól, ekstrakt drożdżowy, naturalny Aromaty, syrop glukozowy, zagęszczacz guma ksantanowa, minerały (fosforan magnezu, pirofosforan żelazowy, siarczan cynku, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, jodan potasu, selenin sodu), witaminy (witamina A, witamina D, witamina E, witamina K, witamina C, tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B6, kwas foliowy, witamina B12, biotyna, kwas pantotenowy), emulgator (estry kwasu cytrynowego mono- i diglicerydów kwasów tłuszczowych, lecytyny), skrobia modyfikowana, maltodekstryna, przyprawy



Porcja

70 g i 450 ml gorącej wody



Alergeny

Zawiera soję, białko mleka i laktozę.



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g	
Energia	1022	KJ	1460	KJ
	243	kcal	347	kcal
Tłuszcze	5,3	g	7,6	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,9	g	4,1	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	-	g	-	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	-	g	-	g
Węglowodany	25,7	g	36,7	g
w tym cukry	14	g	20	g
Błonnik	10,3	g	14,8	g
Białko	17,8	g	25,5	g
Sól	3,8	g	5,4	g

	% RWS*		% NRV*	w 100 g	% RWS*	
Witamina A	248,46	µg	31	354,94	µg	44
Witamina D	1,54	µg	31	2,2	µg	44
Witamina E	4,94	mg	41	7,05	mg	59
Witamina K	23,33	µg	31	33,33	µg	44
Witamina C	24,83	mg	31	35,48	mg	44
Tiamina	0,39	mg	36	0,56	mg	51
Ryboflawina	0,84	mg	60	1,19	mg	85
Niacyna	5,87	mg	37	8,39	mg	52
Witamina B6	0,66	mg	47	0,94	mg	67
Kwas foliowy	70,75	µg	35	101,07	µg	51
Witamina B12	1,38	µg	55	1,97	µg	79
Biotyna	21,84	µg	44	31,2	µg	62
Kwas pantotenowy	2,42	mg	40	3,45	mg	58
Sód	-	mg	-	-	mg	-
Potas	652,91	mg	33	932,73	mg	47
Wapń	294,61	mg	37	420,87	mg	53
Fosfor	319,25	mg	46	456,07	mg	65
Magnez	117,85	mg	31	168,36	mg	45
Żelazo	7,61	mg	54	10,86	mg	78
Cynk	4,43	mg	44	6,33	mg	63
Miedź	0,57	mg	57	0,83	mg	81
Mangan	1,06	mg	53	1,51	mg	76
Selen	20,56	µg	37	29,37	µg	53
Jod	56	µg	37	80,01	µg	53

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

** Wielkość porcji: 70 g proszku w 450 ml gorącej wody

Nasze produkty – skład i sposób użycia



SMAKI – dodatek do shaków Starter lub Basis

Masz ochotę na urozmaicenie smaków Twoich koktajli? Mamy dla Ciebie 6 pysznych, zdrowych smaków, które możesz dodawać do Twojego codziennego koktajlu. Wypróbuj i sprawdź co Ci najlepiej smakuje? Mamy klientów, którzy nawet miksują dwa smaki na raz (pół porcji truskawki z pół porcji banana)? Zatem miksuj do woli!

Wytrawna czekolada



Aromatyzowany napój w proszku służący jako dodatek smakowy do zimnego koktajlu, o niskiej kaloryczności. Zawiera słodziki.



Przygotowanie

Wymieszaj lub zmiksuj zawartość saszetki z koktajlem Basis.



Porcja

Opakowanie **28 g** (zawiera **14** saszetek po **2 g**)



Skład

kakao w proszku, aromat, słodzik, cyklaminy sodu, środek antyadhezyjny, fosforan wapnia,



Orzeźwiająca jagoda

Aromatyzowany napój w proszku służący jako dodatek smakowy do zimnego koktajlu, o niskiej kaloryczności. Zawiera słodziki.



Przygotowanie

Wymieszaj lub zmiksuj zawartość saszetki z koktajlem Basis.



Porcja

Opakowanie **28 g** (zawiera **14** saszetek po **2 g**)



Skład

sproszkowane jagody, maltodekstryna, barwnik w proszku, burak ćwikłowy, kwas cytrynowy, aromat, słodzik, cyklaminy sodu, ekstrakt z łupin winogron, środek antyadhezyjny, fosforan wapnia



Kremowy banan

Aromatyzowany napój w proszku służący jako dodatek smakowy do zimnego koktajlu, o niskiej kaloryczności. Zawiera słodziki.



Przygotowanie

Wymieszaj lub zmiksuj zawartość saszetki z koktajlem Basis.



Porcja

Opakowanie **28 g** (zawiera **14** saszetek po **2 g**)



Skład

sproszkowane banany, maltodekstryna, aromat, słodzik, cyklaminy sodu, środek antyadhezyjny, fosforan wapnia

Nasze produkty – skład i sposób użycia



SMAKI – dodatek do shaków Starter lub Basis

Masz ochotę na urozmaicenie smaków Twoich koktajli? Mamy dla Ciebie 6 pysznych, zdrowych smaków, które możesz dodawać do Twojego codziennego koktajlu. Wypróbuj i sprawdź co Ci najlepiej smakuje? Mamy klientów, którzy nawet miksują dwa smaki na raz (pół porcji Truskawki z pół porcji Banana)? Zatem miksuj do woli!



Dojrzała truskawka

Aromatyzowany napój w proszku służący jako dodatek smakowy do zimnego koktajlu, o niskiej kaloryczności. Zawiera słodzik.



Przygotowanie

Wymieszaj lub zmiksuj zawartość saszetki z koktajlem Basis.



Porcja

Opakowanie **28 g** (zawiera **14** saszetek po **2 g**)



Skład

sproszkowane truskawki, maltodekstryna, aromat, kwas cytrynowy, proszek buraczany, słodzik, cyklamian sodu, środek antyadhezyjny, fosforan wapnia



Dojrzała brzoskwinia

Aromatyzowany napój w proszku służący jako dodatek smakowy do zimnego koktajlu, o niskiej kaloryczności. Zawiera słodzik.



Przygotowanie

Wymieszaj lub zmiksuj zawartość saszetki z koktajlem Basis.



Porcja

Opakowanie **28 g** (zawiera **14** saszetek po **2 g**)



Skład

sproszkowane brzoskwinie, maltodekstryna, aromaty, kwas cytrynowy, barwnik beta karoten, słodzik, cyklamian sodu, fosforan wapnia



Pyszne Cappucciono

Aromatyzowany napój w proszku służący jako dodatek smakowy do zimnego koktajlu, o niskiej kaloryczności. Zawiera słodzik.



Przygotowanie

Wymieszaj lub zmiksuj zawartość saszetki z koktajlem Basis.



Porcja

Opakowanie **28 g** (zawiera **14** saszetek po **2 g**)



Skład

sproszkowana kawa, karmel, maltodekstryna, aromat, słodzik, cyklamian sodu, środek antyadhezyjny, fosforan wapnia

Suplement diety zawierający doskonałą kompozycję błonnika.



Opis produktu



Duobiota® to rozpuszczalny błonnik w proszku, który można mieszać z zimnymi i ciepłymi napojami, a także kremowymi potrawami. Nie stosować w napojach gazowanych, ponieważ może to powodować zbrzydlanie produktu.

duobiota® jest bez smaku i nie pęcznieje. Ważne jest zachowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia z regularnymi ćwiczeniami.



Alergeny

Może zawierać śladowe ilości mleka, soi i jaj. Bezglutenowy.



Porcja

5 g



Zalecenia zdrowotne

Duobiota® to rozpuszczalny błonnik w proszku, który można mieszać z zimnymi i ciepłymi napojami, a także kremowymi potrawami. Nie stosować w napojach gazowanych, ponieważ może to powodować zbrzydlanie produktu. duobiota® jest bez smaku i nie pęcznieje.

Ważne jest zachowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia z regularnymi ćwiczeniami. Suplementy diety nie zastępują zróżnicowanej diety. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.



Przygotowanie

Wymieszaj jedną miarkę (5 g duobiota® = 4 g rozpuszczalnego błonnika) w 200 ml płynu lub 150 g kremowego posiłku (np. jogurtu), aż duobiota® całkowicie się rozpuści.

Dawkowanie: rozpocznij od 1 płaskiej miarki dziennie. Zużycie duobiota® może być stopniowo i indywidualnie zwiększane. Nie przekraczaj zalecanej maksymalnej dawki 5 miarek/dziennie. Dla dzieci powyżej 3 roku życia zalecana jest maksymalna dzienna dawka: 3 miarek.

Porcjowanie:

- 1 płaska miarka: 4 g błonnika
- 2 miarki: 8 g błonnika
- 3 miarki: 12 g błonnika
- 4 miarki: 16 g błonnika
- 5 miarek 20 g błonnika



Skład

dekstryna kukurydziana, częściowo zhydrolizowana guma guar



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100 g	
	44	KJ	887	KJ
Energia	11	kcal	218	kcal
Tłuszcze	0	g	0	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0	g	0	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	0	g	0	g
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	0	g	0	g
Węglowodany	0,7	g	13	g
w tym cukry	0	g	0	g
Błonnik	4	g	82	g
Białko	0	g	g	g
Sól	0	g	g	g

** Wielkość porcji: 5 g

Nasze produkty – skład i sposób użycia

Wysokojakościowy białkowy suplement diety z witaminami i minerałami na bazie białka serwatkowego.



Opis produktu



Recombene to wyjątkowo zdrowe, specjalnie skomponowane białko, szczególnie zalecane osobom, które w swojej diecie mają niską ilość protein (nie piją mleka, nie jedzą mięsa etc). Dodatkowe witaminy i minerały wzmacniają organizm oraz wspierają utrzymanie masy mięśniowej podczas programu redukcji wagi. Produktu, możesz używać na co dzień niezależnie lub miksować z naszymi koktajlami.



Zalecenia zdrowotne

Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Nie zastąpi zróżnicowanej diety.

Ważna uwaga: zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Nie przekraczaj zalecanej dziennej ilości.



Przygotowanie

Recombene używamy w shotach: w przypadku jednego shotu wymieszaj 3 łyżki (22,5 g) recombene z 50 ml wody. Wymieszaj energicznie lub zmiksuj aż proszek całkowicie się rozpuści. Wypij od razu. Zalecane spożycie: 2-4 pojedyncze shoty (45-90 g) dziennie. Możesz też dodawać recombene do naszych koktajli.



Skład

izolat białka serwatkowego (34,0%), koncentrat białka serwatkowego o obniżonej zawartości laktozy (33,0%), maltodekstryna, dekstryna kukurydziana, cytrynian wapnia, olej sojowy, białko mleka (1,0%), węglan magnezu, fosforan potasu, emulgator (lecycyna sojowa), środek antyadhezyjny (Krzemionka), cytrynian sodu, kwas L-askorbinowy, difosforan żelaza, octan D-alfa tokoferolu, nikotynamid, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, przeciwutleniacz (DL-alfa-tokoferol), fluorek sodu, siarczan miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, Monoazotan tiaminy, ryboflawina, octan retinolu, kwas pteroilomonoglutaminowy, chlorek chromu (III), jodek potasu, selenin sodu, D-biotyna, flochiron, molibdenian sodu, cholekalcyferol.



Alergeny

Może zawierać śladowe ilości białka jaja kurzego.



Porcja

22,5 g w 50 ml wody



Informacja żywieniowa

	w porcji**		w 100g	
Energia	720	kJ	1557	kJ
Tłuszcze	168	g	372	g
Kwasy tłuszczowe nasycone	2,6	g	5,8	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	1,2	g	2,6	g
Kwasy tłuszczowe trans	-	g	-	g
Węglowodany	8,8	g	19	g
w tym cukry	1,2	g	2,6	g
Białko	2	g	4,4	g
Sól	25,6	g	56,7	g
Sól	0,2	g	0,43	g

	w porcji**		w 100g	
Witamina A	266	µg	34	µg
Witamina D	9,8	µg	156	µg
Witamina E	5	mg	42	mg
Witamina K	22,6	µg	30	µg
Witamina C	50	mg	62	mg
Tiamina	0,68	mg	62	mg
Ryboflawina	0,88	mg	62	mg
Niacyna	12	mg	76	mg
Witamina B6	1,08	mg	76	mg
Kwas foliowy	242	µg	122	µg
Witamina B12	2	µg	80	µg
Biotyna	27,6	µg	56	µg
Kwas pantotynowy	5	mg	84	mg
Sód	22,6	mg	30	mg
Potas	234	mg	12	mg
Wapń	480	mg	62	mg
Fosfor	114,2	mg	30	mg
Magnez	6	mg	42	mg
Cynk	5,2	mg	52	mg
Miedź	0,6	mg	50	mg
Mangan	22,2	µg	40	µg
Selen	45,6	µg	30	µg
Jod	45,6	µg	30	µg

* % referencyjnej wartości spożycia danego składnika w ciągu doby, obliczanego dla przeciętnej osoby

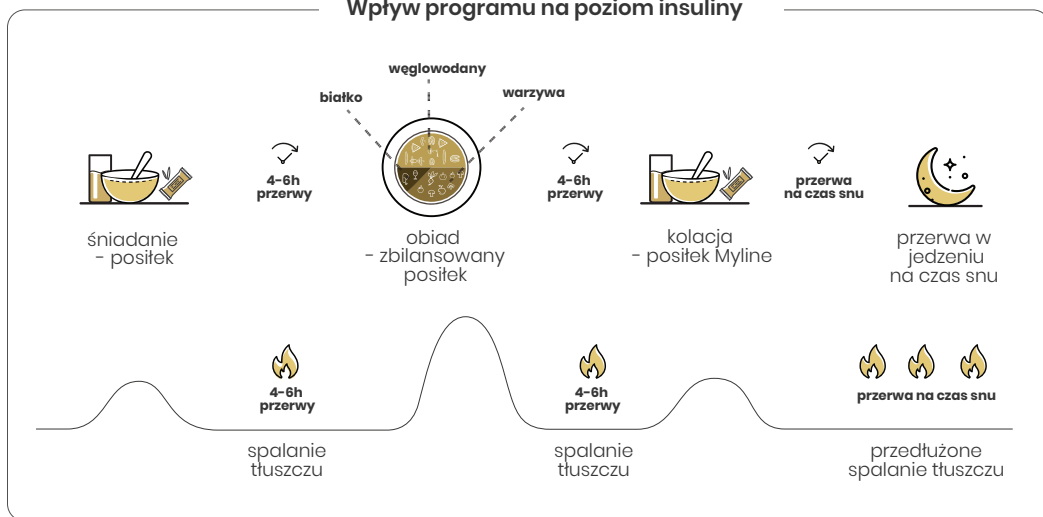
** Wielkość porcji: 45 g (6 łyżek) = 2 pojedyncze shoty

Jak działają nasze produkty?



Produkty myLINE zostały tak skomponowane, aby rozruszać Twój metabolizm oraz rozpocząć regularny proces spalania tłuszczu. A wszystko przy dostarczaniu Twojemu organizmowi potrzebnej energii i bogactwa składników. Ważne, aby trzymać się zaplanowanego rytmu.

Wpływ programu na poziom insuliny



Team myLINE

myLine