

Skuteczne utrzymanie wagi i skład ciała: obserwacja od 6 do 30 miesięcy

Kruschitz R¹, Lothaller H², Liebmann PM¹, Schnedl WJ¹, Wallner SJ¹

¹Uniwersytet Medyczny w Grazu, Austria, ²Karl-Franzens-University Graz, Austria

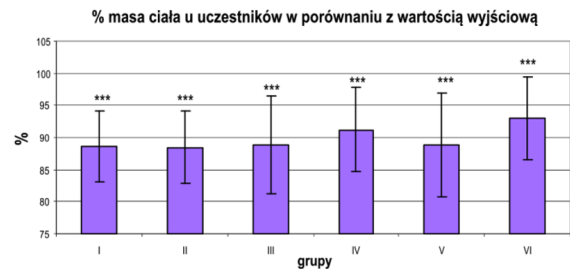
KONTEKST: Utrzymanie utraty masy ciała jest podstawowym problemem w leczeniu otyłości. Strukturalne programy kontroli masy ciała mogą poprawić utrzymanie i skład ciała w otyłości. Skuteczne leczenie może różnić się indywidualnie i ma istotny wpływ na koszty opieki zdrowotnej i jakość życia pacjenta [Poirier P et al. (2006), *Circulation* 113:1-21].

CEL BADANIA: Celem badania była ocena długoterminowych efektów masy i składu ciała podczas standaryzowanego programu walki z otyłością kładącego nacisk na utratę tkanki tłuszczowej.

UCZESTNICY I METODY: Otyli pacjenci (n=508) zostali zapisani do programu badania za pośrednictwem środowiska podstawowej opieki zdrowotnej i przestrzegali standaryzowanego programu ograniczenia otyłości z wykorzystaniem zamienników posiłków (AENGUS®, Austria). Skład ciała oceniano zarówno za pomocą konwencjonalnej, jak i wektorowej analizy impedancji bioelektrycznej (RXc Graph) za pomocą urządzenia AKERN BIA 101® Bodycomp Vs. 7.0. Analizie poddano pacjentów, którzy ukończyli do 6, 12, 18, 24, 30 albo ponad 30 miesięcy programu leczenia (grupy I-VI), wyniki porównano z danymi wyjściowymi.

WYNIKI: Zaobserwowaliśmy znaczny spadek masy ciała we wszystkich grupach (% średniej \pm SD masy ciała w stosunku do wartości wyjściowej: I: 88,5 \pm 5,5, II: 88,5 \pm 5,7, III: 88,9 \pm 7,6, IV: 91,2 \pm 6,6, V: 88,9 \pm 8,0, VI: 92,9 \pm 8,5; p<0,001). Analizowany program wykazał wyraźną redukcję tkanki tłuszczowej (% tłuszczu w stosunku do wartości wyjściowej I: 76,6 \pm 12,3, II: 77,1 \pm 11,6, III: 79,6 \pm 14,6, IV: 83,8 \pm 11,7, V: 79,2 \pm 16,2, VI: 87,3 \pm 18,5; p<0,001). Indeks masy komórkowej ciała (Body Cell Mass, BCM) wynosił w grupie I – 107,0 \pm 9,7%, w grupie II – 108,1 \pm 9,5%, w grupie III – 106,6 \pm 8,2%, w grupie IV – 105,1 \pm 6,7% i w grupie V – 107,1 \pm 10,2% w stosunku do wartości wyjściowej (p<0,001), po 30 miesiącach stwierdzono istotnie wyższy wskaźnik BCM u kobiet (n=77; p=0,04), ale nie u mężczyzn (n=16; p=0,54).

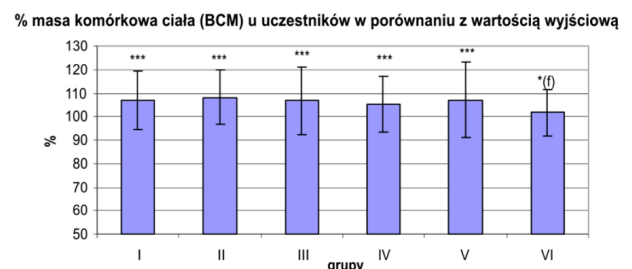
WNIOSKI: Wyniki te potwierdzają znaczenie dokładnego monitorowania składu ciała w programach walki z otyłością oraz wpływ na indywidualną interpretację skutecznego długoterminowego leczenia.



Ryc. 1. % masa ciała u uczestników (grupy I-IV) w porównaniu z wartością wyjściową
*** p<0,001



Ryc. 2. % tłuszczu u uczestników (grupy I-VI) w porównaniu z wartością wyjściową
*** p<0,001



Ryc. 3. % masa komórkowa ciała (BCM) u uczestników (grupy I-VI) w porównaniu do wartości wyjściowej z uwzględnieniem zmian w masie ciała
*** p<0,001

*(f) p<0,05 tylko u kobiet